

2020年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	0 日	「2」の計	115 日	平日の計	250 日	「3」の計	86 日	「4」の計	164 日	「2・4」の計	279 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 21 日							「3」の計 4 日							「4」の計 17 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4												
備考	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	始業式・入学式				部活動休養日			生徒一斉下校日				部活動休養日			生徒一斉下校日							生徒一斉下校日													

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 0 日							「2」の計 13 日							平日合計 18 日							「3」の計 6 日							「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2											
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日						部活動休養日	創立記念日				部活動休養日			中間考査	中間考査	中間考査						生徒一斉下校日														

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 10 日							「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4												
備考			生徒一斉下校日								生徒一斉下校日			部活動休養日			生徒一斉下校日							生徒一斉下校日					部活動休養日													

7 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 21 日							「3」の計 5 日							「4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金											
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4											
備考	期末考査	期末考査	期末考査		部活動休養日	期末考査		生徒一斉下校日							生徒一斉下校日				終業式				海の日	スポーツの日																		

8 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 6 日							「4」の計 14 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3											
備考										部活動休養日	山の日の学校閉庁日	学校の閉庁日	学校の閉庁日	学校の閉庁日									部活動休養日					一斉下校日	始業式													

9 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 9 日							「4」の計 13 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4												
備考		生徒一斉下校日								生徒一斉下校日						生徒一斉下校日						敬老の日	秋分の日	生徒一斉下校日					部活動休養日				生徒一斉下校日	日中間考査								

