

2020年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	98 日	「2」の計	27 日	平日の計	240 日	「3」の計	145 日	「4」の計	95 日	「2・4」の計	122 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 12 日 「2」の計 2 日														平日合計 16 日 「3」の計 13 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	1	1	2	1	1	2	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	3	1	4	3	1	1
備考	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	始業式・入学式				部活動休養日			生徒一斉下校日			部活動休養日				生徒一斉下校日			PTA総会			昭和の日	PTA総会代休	

5 月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 10 日 「2」の計 3 日														平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	3	1	1	4	1	1	3	3	1	1	4	3	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	
備考	歩く・学ぶ西会津		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日							創立記念日				部活動休養日				中間考査	中間考査	中間考査						生徒一斉下校日	IH県大会	IH県大会	IH県大会

6 月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 6 日 「2」の計 2 日														平日合計 22 日 「3」の計 13 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	4	4	4	2	2	4	4
備考			生徒一斉下校日			県総体	県総体	県総体				生徒一斉下校日			部活動休養日			生徒一斉下校日		東北選手権大会	東北選手権大会	東北選手権大会			生徒一斉下校日			部活動休養日		

7 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日														平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3
備考	期末考査	期末考査	期末考査		部活動休養日	期末考査									生徒一斉下校日					終業式				海の日	スポーツの日						

8 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日														平日合計 21 日 「3」の計 10 日 「4」の計 11 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4
備考				体験入学						部活動休養日	山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日								部活動休養日				一斉下校日	始業式			

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日														平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	1	4	4	4	2	2	4	4	4	
備考		生徒一斉下校日			県新人戦	県新人戦	県新人戦								生徒一斉下校日						敬老の日	秋分の日	生徒一斉下校日				部活動休養日				生徒一斉下校日

10月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 9日					「2」の計 0日					平日合計 22日					「3」の計 15日					「4」の計 7日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1
備考	中間 考査	中間 考査					生徒一 斉 下校日				部活動休 養日			生徒一 斉 下校日		東北選 抜大 会	東北選 抜大 会	東北選 抜大 会		修学旅 行 (23日)	生徒一 斉 下校日			部活動休 養日				生徒一 斉 下校日			

11月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 20日					「3」の計 8日					「4」の計 12日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	4	3	3	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	
備考			生徒一 斉 下校日		ミニ文 化祭	ミニ文 化祭		部活動休 養日			生徒一 斉 下校日						生徒一 斉 下校日						勤労感 謝の日 部活動休 養日		生徒一 斉 下校日	期末考 査	期末考 査			期末考 査	

12月		週休日・祝日合計 11日					「1」の計 8日					「2」の計 3日					平日合計 20日					「3」の計 15日					「4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	2	2	2	
備考	期末考 査	生徒一 斉 下校日				部活動休 養日			生徒一 斉 下校日							生徒一 斉 下校日				部活動休 養日	終業式								仕事納 め			

1月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 8日					「2」の計 4日					平日合計 19日					「3」の計 16日					「4」の計 3日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1
備考											始業式	生徒一 斉 下校日					部活動休 養日			生徒一 斉 下校日				部活動休 養日		3年学 年未考 査 (29日)	生徒一 斉 下校日				

2月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 7日					「2」の計 3日					平日合計 18日					「3」の計 6日					「4」の計 12日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3	3	4	1	1		
備考			生徒一 斉 下校日				部活動休 養日	学 年未考 査 (10日)		生徒一 斉 下校日							生徒一 斉 下校日				部活動休 養日		天皇誕 生日	生徒一 斉 下校日		卒業式 予 行					

3月		週休日・祝日合計 8日					「1」の計 8日					「2」の計 0日					平日合計 23日					「3」の計 15日					「4」の計 8日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	3	4	4	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
備考	卒業式		前期入 試	前期入 試	前期入 試	部活動休 養日				生徒一 斉 下校日			部活動休 養日	前期 合格発 表		生徒一 斉 下校日		終業式	全国選 抜大 会	全国選 抜大 会	後期入 試	後期入 試				離任式					