

2020

年度 卓球 部活動 休養日設定確認表

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	166 日	「1」の計	86 日	「2」の計	80 日	平日の計	196 日	「3」の計	125 日	「4」の計	71 日	「2・4」の計	151 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 6 日 「2」の計 7 日															平日合計 17 日 「3」の計 15 日 「4」の計 2 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	1	1
備考	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	始業式・入学式				部活動休養日			生徒一斉下校日			部活動休養日			生徒一斉下校日									昭和の日

5 月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 5 日 「2」の計 9 日															平日合計 17 日 「3」の計 8 日 「4」の計 9 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	2	1	1	3	3	1	2	3	3	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日						イニターハ	イニターハ	イニターハ	創立記念日		部活動休養日			中間考査	中間考査	中間考査						生徒一斉下校日			

6 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	2	4	4	2	2	4	4
備考			生徒一斉下校日								生徒一斉下校日		会津総体	会津総体	部活動休養日		生徒一斉下校日							生徒一斉下校日						部活動休養日

7 月	週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 12 日 「2」の計 5 日															平日合計 14 日 「3」の計 9 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
備考	期末考査	期末考査	期末考査		部活動休養日	期末考査			生徒一斉下校日							生徒一斉下校日				終業式			海の日	スポーツの日	強化大会	強化大会					

8 月	週休日・祝日合計 27 日 「1」の計 16 日 「2」の計 11 日															平日合計 4 日 「3」の計 3 日 「4」の計 1 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	1	1	4	
備考										部活動休養日	山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日								部活動休養日			一斉下校日	始業式				全日本会津予選	全日本会津予選

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日															平日合計 20 日 「3」の計 11 日 「4」の計 9 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	1	4	4	4	2	2	4	4	4		
備考		生徒一斉下校日				部活動休養日				生徒一斉下校日						生徒一斉下校日					敬老の日	秋分の日	生徒一斉下校日				部活動休養日				生徒一斉下校日	日中間考査

10月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 7日					「2」の計 3日			平日合計 21日					「3」の計 15日			「4」の計 6日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1
備考	中間 考査	中間 考査					生徒一 斉 下校日				新人 職	新人 職			生徒一 斉 下校日					修学 旅行 (5.23)	生徒一 斉 下校日			部活 動休 養日						生徒一 斉 下校日	

11月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 2日					「2」の計 8日			平日合計 20日					「3」の計 10日			「4」の計 10日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4
備考			生徒一 斉 下校日					部活 動休 養日			生徒一 斉 下校日							生徒一 斉 下校日					勤 労 感 謝 の 日 部 活 動 休 養 日	生徒一 斉 下校日	期 末 考 査	期 末 考 査			期 末 考 査	

12月		週休日・祝日合計 16日					「1」の計 9日					「2」の計 7日			平日合計 15日					「3」の計 12日			「4」の計 3日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
備考	期 末 考 査	生徒一 斉 下校日				部活 動休 養日			生徒一 斉 下校日							生徒一 斉 下校日				部活 動休 養日	終 業 式										

1月		週休日・祝日合計 17日					「1」の計 8日					「2」の計 9日			平日合計 12日					「3」の計 11日			「4」の計 1日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	金
実施	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	2	3	未 考 査 (~2)	3	3	1	2	
備考												始 業 式	生徒一 斉 下校日				部活 動休 養日			生徒一 斉 下校日				部活 動休 養日	3 年 学 年 末 考 査 (5.29)	生徒一 斉 下校日					

2月		週休日・祝日合計 8日					「1」の計 3日					「2」の計 5日			平日合計 20日					「3」の計 9日			「4」の計 11日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	
備考			生徒一 斉 下校日				部活 動休 養日	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	学 年 末 考 査	建 国 記 念 日	学 年 末 考 査					生徒一 斉 下校日				部活 動休 養日			生徒一 斉 下校日					

3月		週休日・祝日合計 15日					「1」の計 9日					「2」の計 6日			平日合計 15日					「3」の計 8日			「4」の計 7日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1
備考	卒 業 式		学 力 検 査	面 接	採 点		部活 動休 養日			生徒一 斉 下校日			部活 動休 養日	合 格 発 表		生徒一 斉 下校日	終 業 式					後 期 選 抜 表	後 期 合 格 発 表								