

2020 年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	34 日	「4」の計	209 日	「2・4」の計	331 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					「3」の計 2 日		「4」の計 19 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2
備考	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	春季休業	始業式・入学式				部活動休養日			生徒一斉下校日				部活動休養日			生徒一斉下校日							生徒一斉下校日	

5 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日					「3」の計 3 日		「4」の計 15 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	4	2	2	2	2	2	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日							部活動休養日	創立記念日			部活動休養日			中間考査	中間考査	中間考査					生徒一斉下校日				

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 22 日					「3」の計 4 日		「4」の計 18 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	
備考			生徒一斉下校日							生徒一斉下校日			部活動休養日				生徒一斉下校日							生徒一斉下校日				部活動休養日			

7 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 0 日					「2」の計 8 日					平日合計 23 日					「3」の計 2 日		「4」の計 21 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
備考	期末考査	期末考査	期末考査		部活動休養日	期末考査		生徒一斉下校日							生徒一斉下校日				終業式				海の日	スポーツの日							

8 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 0 日					「2」の計 15 日					平日合計 16 日					「3」の計 1 日		「4」の計 15 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4
備考										部活動休養日	山の日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日								部活動休養日				始業式	生徒一斉下校日			

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 20 日					「3」の計 4 日		「4」の計 16 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	2	2	4	3	4	2	2	4	4	4	
備考		生徒一斉下校日				部活動休養日				生徒一斉下校日						生徒一斉下校日				敬老の日	秋分の日	生徒一斉下校日					部活動休養日				生徒一斉下校日

