

学校保健委員会だより

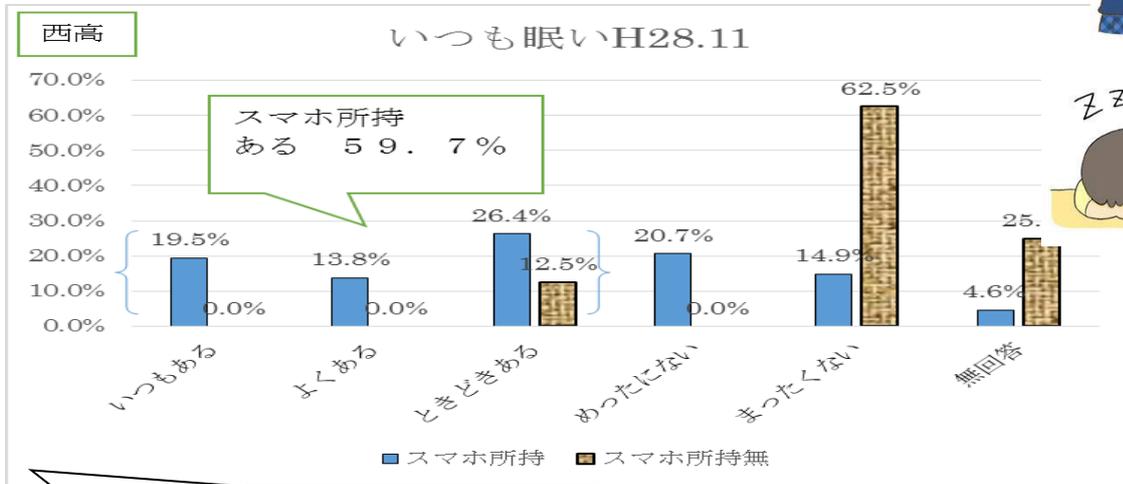
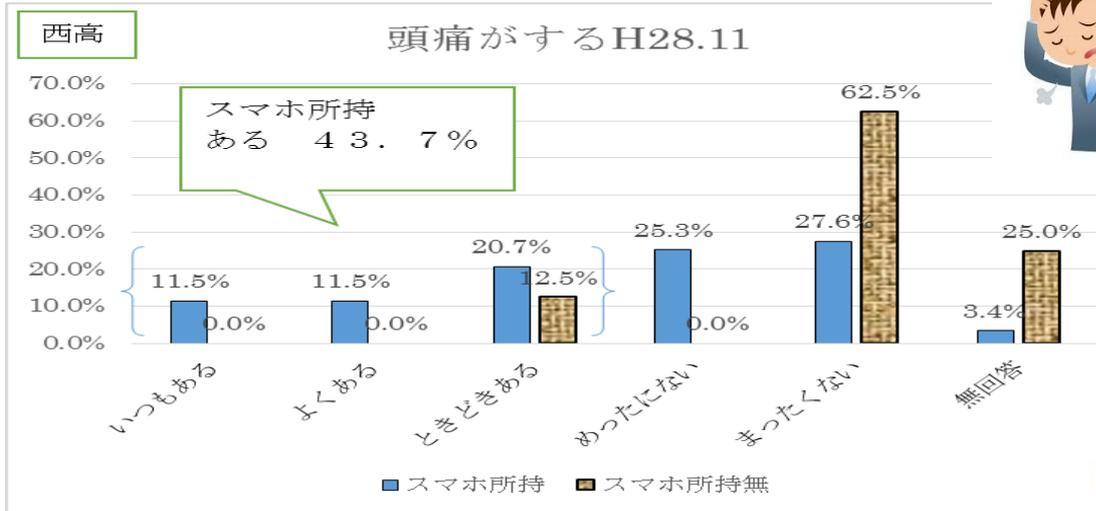
NO, 2
2017.1.20
西会津高校保健部

～保護者の皆さんもぜひ読んでください～

12月14日（水）に今年度第2回目の学校保健委員会が開催されました！

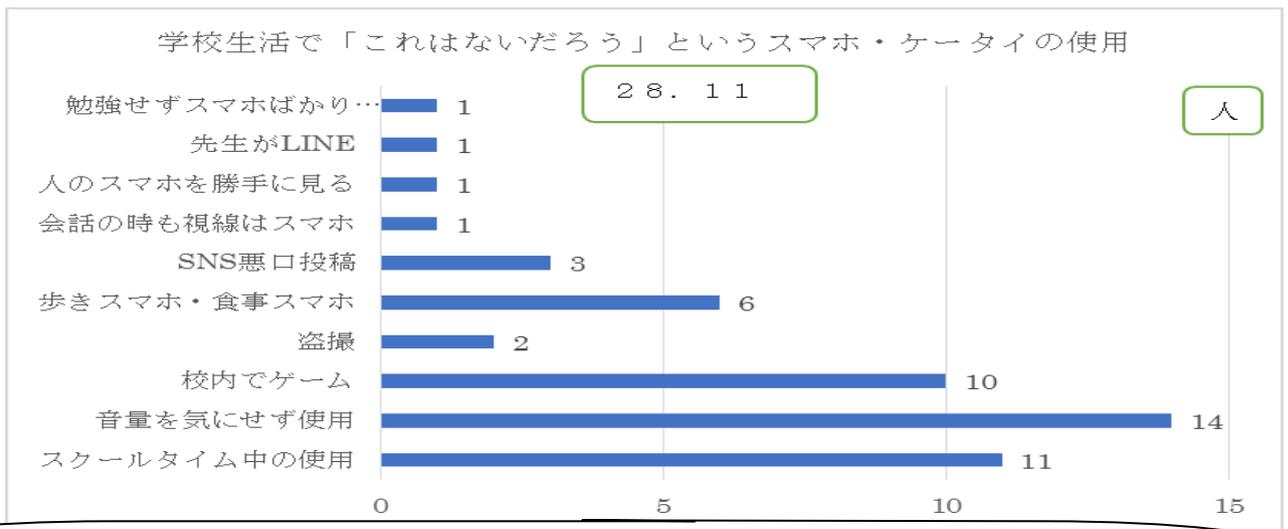
今年度のテーマは「**生活の質の向上～スマホに依存しない高校生活**」です。

28年11月、全校生徒対象にアンケート調査をしました。特徴的なグラフです。



上2つのグラフは、スマホを「持っている」と「持っていない」に分類した症状の出現度を比較したものです。明らかに、「頭痛」「いつも眠い」の出現率がスマホを持っている生徒と持っていない生徒で結果が分かっているのがわかります。西会津高校 HP を見ていただくと症状の項目別にもう少し詳しいものが見られます。自分たちの問題点として捉え、意識して生活していくことが望まれます。





周りの人を不快にさせるマナーに関する意見がたくさん出てきました。

私たちは集団で学校生活を送っている。少なくとも人に迷惑をかけないという考えの下、スマホを使用することが重要。との生徒保健委員長・小林春菜さんの発表がありました。

今回、生徒保健委員、生徒会役員も参加し、4グループ編成でグループワークをしました。

「学校生活で?とを感じるスマホ使用、生活の質の向上につながるように～何をどのように改善したらよいか」について考えてもらいました。

結果として出てきた意見を紹介します。

出てきた意見

使用禁止の再認識が必要

マナーモードの声掛け

利用していると思っていることが、依存である場合もある。その判断は自分では気づかないかもしれない。

自己中心的になってしまわないよう、雰囲気づくりが大切。

ゲームは全面禁止!!ゲームをしながら教室に居残りをしないように!(この時出た意見です。)

呼びかけ
ポスター
掲示物

グループワークでは保護者の方や学校医・歯科医・薬剤師さん、そして先生方が各グループに入る中、生徒保健委員会、生徒会役員の生徒が中心となり進めてくれました。まとめると「マナーに関する不満はあるが、注意や禁止をしたからといって解消されるわけではない。『気づかせる工夫』や『クラスで誰もが意見を言える、受け入れられる風通しのいい雰囲気づくり』が大切」という話し合いだったと思います。2学期終業式に生徒保健委員会委員長より全校生の前で発表もさせていただきましたが、再考すること、共有することをこれからも続けていきたいと思っています。出席していただいた皆さんありがとうございました。